

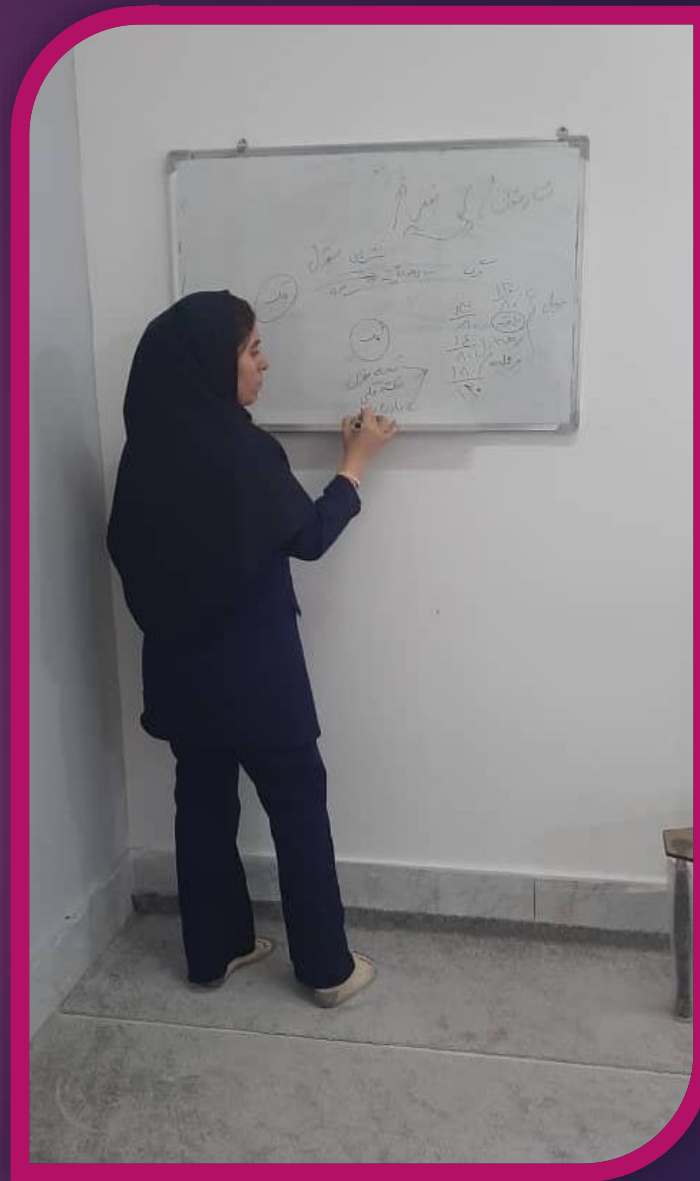


دانشگاه علوم پزشکی  
خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

# 23 آبان روز جهانی دیابت



# کلاس آموزشی خودمراقبتی در دیابت توسط کارشناس کلینیک دیابت به مناسبت روز جهانی دیابت











روز جهانی دیابت

۱۴ نوامبر

با دیابت خوب زندگی کنیم

انسولین

The infographic features a central title 'روز جهانی دیابت' (World Diabetes Day) in large blue Persian script. Below it is the date '۱۴ نوامبر' (November 14) in a blue box. At the bottom, the slogan 'با دیابت خوب زندگی کنیم' (We can live well with diabetes) is written. The design includes illustrations of a hand holding a syringe, a hand holding a pill bottle, a hand holding a glucose meter, and a hand holding a blue insulin bottle labeled 'انسولین'. A target icon with a red drop is also present.





برپایی صبحانه سالم به مناسبت روز جهانی  
دیابت

روز جهانی دیابت

NOVEMBER 14





آموزش چهره به چهره به  
بیماران در بخش زنان به  
مناسبت روز جهانی دیابت



## علائم هشدار دهنده دیابت



تکرر ادرار



کاهش وزن



خستگی



تشنگی زیاد

اگر این علائم را مشاهده کردید  
برای بررسی بیشتر به پزشک مراجعه کنید.

در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲،  
علائم فوق ممکن است خفیف یا وجود نداشته باشد.



حلقه آبی نماد جهانی  
دیابت و سمبل اتحاد  
جامعه دیابتی برای مقابله  
با شیوع روزافزون  
دیابت در دنیاست

واحد آموزش سلامت بیمارستان رستمانی پارسپان  
سوپروایزر آموزش سلامت منیره اکبرزاد  
آبان 1403

روز جهانی دیابت سال ۱۴۰۳



با دیابت  
خوب زندگی کنیم

Diabetes and Well-being  
2024